

FICHE 55 : JE MAÎTRISE MA VIE VIRTUELLE

Je suis averti des dangers du net

- 1 - Sur internet, toutes les informations me concernant sont et seront toujours à la portée de n'importe qui. Un simple logiciel permet de les extraire et de les diffuser :
 - il est généralement impossible plus tard de les supprimer,
 - l'information se démultiplie en passant sur les mails, forums et sites.
- 2 - Je ne souhaite pas que ce que j'ai laissé sur internet soit :
 - **porté sur la place publique** (famille, proches, voisins, enseignants, employeurs, amoureux, conjoint, enfants, etc.),
 - **exploité** : pour que j'achète en fonction des préférences laissées.
- 3 - Je ne souhaite pas davantage **être fiché** en fonction de mes comportements, opinions ou préférences laissées sur la toile.
- 4 - En conséquence :
 - je **ne livre aucune information personnelle**,
 - je coche dans les logiciels les **options pour garder l'anonymat**,
 - je me protège aussi grâce à des antispams, pare-feux, antivirus,
 - je bloque certains expéditeurs, en les plaçant dans les indésirables,
 - je tape mon nom et prénom, et inversement, sur les moteurs de recherche pour **vérifier ce qui figure sur moi**.

Je choisis mots de passe, pseudo, profils et contacts

- 1 - **Mes mots de passe ne sont pas évidents à trouver**. Je combine chiffres, lettres et signes : au moins 8 en tout. J'évite date de naissance, mot de vocabulaire ou autre mot de passe que j'utilise déjà.
- 2 - **Mon pseudo est neutre** (ni féminin ni masculin, ni aguichant).
- 3 - **Pas d'information personnelle dans mon profil** : photo, âge, nom...
- 4 - Dans ma liste de **contacts je n'accepte pas d'inconnu**. Voir les conseils sur (<http://www.internetsanscrainte.fr>)

Mes messages sont réfléchis

- 1 - Je sais que **derrière un pseudo se cache n'importe qui**. Je n'ai donc **aucune confiance dans ce que l'on me dit ou me demande**.
 - comme dans la vraie vie je ne livre rien,
 - en aucun cas je n'allume ma webcam devant un inconnu, ni ne vais seul à un rendez-vous avec une personne rencontrée sur la toile.
- 2 - **Je me conduis correctement, comme dans la vraie vie** :
 - **j'évite propos blessants**, insultes ou propos racistes,
 - **je respecte les lois** (le droit à la vie privée, à la protection de son image, les droits d'auteur et du téléchargement, etc.),
 - je dois obtenir l'autorisation des personnes concernées, ou des parents pour les mineurs, avant de publier ce qui les concerne,
 - les infractions sont passibles de condamnations, bien réelles.

Ma vie est bien réelle

Mon temps est l'un des biens les plus précieux, parce que limité.

- 1 - **Je ne le dilapide pas à regarder vivre les autres devant les écrans. Je vis pour moi-même**, avec mes propres expériences :
 - j'éprouve de vraies sensations (sport, nature, soleil, etc.),
 - j'échange et éprouve des émotions avec des personnes présentes,
 - **je développe mes propres capacités**, y compris physiques.

- 2 - J'apprends à gérer mon temps devant l'ordinateur ou la télévision :
 - je me fixe d'autres occupations : activités, rendez-vous, etc.,
 - je vérifie le temps passé et **coupe régulièrement les écrans**.

- 3 - Enfin, comme le font les élèves de beaucoup de pays, pour gagner énormément de temps, **j'apprends une fois pour toutes l'utilisation approfondie du clavier et des logiciels utilisés** (avec de petits didacticiels) : frappe rapide sans regarder l'écran, mémorisation des raccourcis, etc. C'est un investissement en temps **très rentable sur toute ma vie**.

*(extrait du **Livre 90 Fiches Méthodes de travail pour la nouvelle Seconde**, Fiche 55.
Texte brut, sans mise en forme et sans les colonnes de suivi)*